



# すくすく



No.121  
令和8年5月

## 感染症情報

皆さんゴールデンウィークは如何お過ごしでしたか。新型コロナウイルスの扱いがインフルエンザ並みになって3年、北陸新幹線が敦賀まで延伸されて2年がたちました。僕は今回のゴールデンウィークは東京の八王子で瞑想合宿、飯田橋で腰痛対策のための指導をうけてまいりました。さて、長かったインフルエンザの流行もようやく終焉したようで、現在は手足口病と溶連菌感染症が一部の保育園で流行していますが、他は中休みのような感じです。暑い夏がやってくる前にしっかり運動して体力つけておきたいものです。

**インフルエンザ** 先月は45名(A型4名、B型41名)。A型インフルエンザにかわってB型インフルエンザが流行しました。A型もB型も症状はよく似ていますが、B型は検査で陽性になりにくい傾向があり、2回目や3回目の検査でやっとでたという場合もあります。オセルタミビル(抗インフルエンザ薬)もB型は少し効きにくい感じがします。

**手足口病** 先月は53名。本来夏に流行する夏かぜの一種ですが、今頃感染が拡大してきています。手のひら、足のうら、口の中と口の周りに小さな水ぶくれができる病気です。おしりやひざにできることもあります。今年の手足口病は最初に熱がでて後から発疹のことが多いです。手足の水ぶくれは痛がりませんが、口の中が痛くて食べられないことがあります。

**ヘルパンギーナ** 先月は4名。手足口病と同じく「夏かぜ」の代表です。

**胃腸炎** 先月は31名。いくつかの保育園で小流行があります。ノロウイルスにまぎれてロタウイルスによる場合もあるようです。乳児期にワクチン接種を受けていないお子さんや年中さん、年長さんが特に重症化しやすいので気をつけて下さい。

**溶連菌感染症** 先月は44名。溶連菌という細菌がのどに感染して、のどの痛み、熱、体や手足の発疹などが出ます。舌はイチゴのようになります。嘔吐などの胃腸炎症状のこともあります。1歳未満の子に感染するのはまれで、5~15歳の子どもが感染しやすいです。

**ヒトメタニューモウイルス感染症** 先月は14名。症状は咳や鼻水、鼻閉など、かぜの症状で始まりますが、しだいに咳がひどくなりゼイゼイと苦しそうな息になってきます。途中で肺炎や中耳炎になることもあり、特に6ヶ月未満の赤ちゃんに感染すると重症化しやすいようです。

**RSウイルス感染症** 先月は2名。大きな流行にはなっていません。

**アデノウイルス感染症** 先月は8名。うち2名が咽頭結膜炎で目だけの症状で熱はありませんでした。

**伝染性紅斑** 先月は発生なし。

**新型コロナウイルス(COVID-19)感染症** 先月は2名。散发例のみで流行にはなっていません。

**水痘** 先月は2名。いずれも1回以上ワクチン接種済のブレークスルー感染で症状は軽かったし大きな流行にはなりませんでした。

**マイコプラズマ感染症** 先月は発生なし。

**百日咳** 先月は発生なし。

**おたふくかぜ** 先月は発生なし。

**麻しん・風しん** 全国的に麻しん発生が報道されています。坂井市でも昨年9月に1例報告がありました。麻しんに対する免疫がなさそうな方は予防接種をお勧めしますが、在庫が乏しく事前に連絡いただいてから来院するようお願い致します。

つちだ小児科「アイチケット」のサイトは「丸岡町近郊の子どもの感染症」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いているので一度覗いてみて下さい。

新年度が始まり、約1か月が経ちました。新しい生活に少しずつ慣れてきた一方で、疲れが出やすい時期でもあります。ご家庭でもゆっくりと休む時間を大切にしながら、体調の変化に気をつけていきましょう。



### すくすくハウスの一コマ

子どもたちの健やかな成長を願いながら、体調に合わせてこいのぼりの製作を楽しみました。年齢に応じてお花紙や折り紙で模様を作り、個性あふれるこいのぼりができあがりましたよ。完成した作品を嬉しそうに見せてくれる姿が見られました。



## 突発性発疹ってどんな病気?

主に生後6か月~2歳ごろのお子さんに多い感染症です。急に高い熱が出て、熱が下がったあとに発疹が出るのが特徴です。

### こんな症状がみられます

- ・38~40℃くらいの発熱が3~4日続く
- ・熱が下がると、お腹や背中を中心に赤い発疹が出る
- ・機嫌が悪くなることもあります



### おうちでのケア

- ・水分をしっかりとりましょう
- ・無理せずゆっくり休みましょう
- ・食欲がないときは、食べられるものを少しずつ



### こんなときは受診を

- ・ぐったりしている
- ・水分がとれない
- ・熱が長く続く
- ・けいれんがあった



### ワンポイント

発疹が出る頃には、ほぼ回復に向かっています。発疹自体はかゆみが少なく、自然に消えていくことがほとんどです。



### こもチェック! 子どものけが!

#### ズボンのすそはくるぶしまで

ズボンのすそが長いと足にまとわりついて歩きにくかったり、すべったりするもとなるので、**丈の合ったズボン**をはかせましょう。

裾を折り返すだけで時間とともに落ちてきてしまうので、縫いつけて留めるのがベストです。



#### つまめは短く、角はやすりで削って

子どものつまめは薄く、ちょっとひっかいただけでも皮膚に傷がついてしまいます。つまめは**1週間に1度チェック**して短くカットし、やすりで丸く整えてあげましょう。



### ~病児保育事業 利用申込書兼同意書について~

すくすくハウスを利用する際は、利用申込書兼同意書を**1週間に1枚**提出していただきます。(連続してのご利用で週や月をまたぐ際には、もう1枚提出してください。) 利用の度に提出する必要はありませんので、ご注意ください。

利用申込書兼同意書は、すくすくハウスホームページからダウンロードまたは、つちだ小児科の受付に置いてありますので、利用前にご記入ください。