



令和8年 1月 No.117

感染症情報

新年あけましておめでとうございます。今年の元旦はたいした降雪もなくいいお正月でした。皆さま、いかがお過ごしでしたか。A型インフルエンザは先月まで猛威をふるっていましたが、年が明けて急激に勢いをなくしてきています。現在、嶺南、丹南地方でB型インフルエンザがちらほらでています。今後の流行に要注意です。



インフルエンザワクチン予約

あけましておめでとうございます。新しい1年がスタートしました。今年はどんな1年になるのでしょうか。今年も元気に過ごすために、食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきましょう。これからもすくすくハウスが皆様にとってのよりどころとなれるよう励んでいきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。



気をつけて!

家電による事故を防ぎましょう

家電製品で思わぬケガをすることがあります。よく使うものだからこそ、子どもに「ダメ」と言わずに済むよう工夫しましょう。

熱くなるもの、熱気が出るもの

- 炊飯器 電気ポット
- 電気ケトル アイロン
- スチーム式加湿器 など

熱湯が出るもの

- 電気ポット 電気ケトル
- ウォーターサーバーの給湯口 など

子どもが入れるもの

洗濯機

ドラム式洗濯機では子どもが入って出られなくなる事故がありました。縦型洗濯機では、のぞき込んだ子どもが落ちるおそれがあります。

対策①

子どもの手の届かないところに置く
危険な家電は、子どもの手の届かない安全な場所に置きましょう。コードを引っ張って、熱くなった家電が落下する事故も多いので気をつけて。

対策②

チャイルドロックを活用して
チャイルドロック機能があるものはぜひ活用しましょう。解除のひと手間はありますが、「ダメ!」と言う必要がなくなります。

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症になると危険です。子どもの様子を見ながら水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア

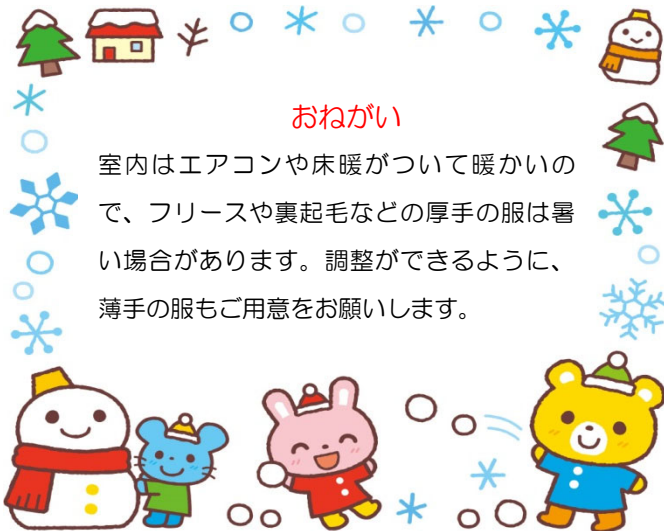


吐き気が治ったら、子ども用イオン飲料やお茶、スープなど、飲める物を少量ずつ飲ませる

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

すくすくハウスの一コマ

インフルエンザが流行し始めてから、保育園の大きい年齢のお子さんや、小学生の子の利用が増えてきました。大きい年齢だとちょっと恥ずかしさもあるのか、最初はみんな別々で好きな遊びをしていました。Mくんが小さいレゴブロックで組み立てて遊んでいると、Iくんが声をかけて、一緒に遊び始めました。それに気づいたAくん、Sちゃんも仲間に入り、気付くと、4人で仲良く遊んでいました！子どもは仲良くなるのも早いですね◎



おねがい

室内はエアコンや床暖がついて暖かいので、フリースや裏起毛などの厚手の服は暑い場合があります。調整ができるように、薄手の服もご用意をお願いします。

インフルエンザ 先月は424名、いずれもA型インフルエンザでした。福井県感染症情報によるとB型インフルエンザが嶺南、丹南地方でちらほらでてるようです。今後の流行に要注意です。

RSウイルス感染症 先月は8名。大きな流行にはなっていませんが今月も続きそうです。症状は咳や鼻水、鼻閉など、かぜの症状で始まりますが、しだいに咳がひどくなりゼイゼイと苦しそうな息になってきます。途中で肺炎や中耳炎になることもあり、特に6ヶ月未満の赤ちゃんに感染すると重症化しやすいようです。

溶連菌感染症 先月は14名。溶連菌という細菌がのどに感染して、のどの痛み、熱、体や手足の発疹などが出ます。舌はイチゴのようになります。嘔吐などの胃腸炎症状のこともあります。1歳未満の子に感染するのはまれで、5~15歳の子どもが感染しやすいです。

伝染性紅斑 先月は6名。ほっぺがりんごの様に赤くなるので「りんご病」ともよばれています。太ももや腕には赤い斑点やまだら模様ができます。頬がほてったり少しかゆくもなこともあります。妊婦さんにうつさないよう要注意です。

手足口病 先月は6名。一部の保育園で小流行がありました。

ヘルパンギーナ 先月は1名。手足口病と同じく「夏かぜ」の代表です。

アデノウイルス感染症 先月は8名。うち5名が咽頭結膜炎で目だけの症状で熱はありませんでした。

胃腸炎 先月は28名。いくつかの保育園で小流行があります。

マイコプラズマ感染症 先月は4名。

百日咳 先月は発生なし。

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症 先月は3名。次の流行は来年2月以降になりそうかな。

水痘 先月は発生なし。

おたふくかぜ 先月は1名。

麻しん・風しん 全国的に麻しん発生が報道されています。坂井市でも9月に1例報告がありました。麻しんに対する免疫がなさそうな方は予防接種をお勧めしますが、在庫が乏しく事前に連絡いただてから来院するようお願い致します。

つちだ小児科「アイチケット」のサイトは「丸岡町近郊の子どもの感染症」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いてるので一度覗いてみて下さい。