



# すくすく

No.96  
令和6年  
4月



春の陽気と共に、新年度がスタートしました。お子様の入園・進級おめでとうございます。子どもたちにとって4月は環境が変わり、情緒が不安定になったり体調を崩しやすくなったりします。些細な変化も見逃さずに、心身ともに健康で過ごせるよう見守っていきましょう！

今年度も職員一同、お子様を大切にお預かりさせていただきます。引き続きよろしくお願いたします。

## ～感染症情報～ つちだ小児科

皆さま今年の花見は如何でしたか。コロナ禍のせいで4年ぶりだった方も多いのではないのでしょうか。4月になってもインフルエンザの流行はまだ続いています。今年の流行は当初A型インフルエンザでしたが、先月からB型が流行の中心です。また、先月はウイルス性胃腸炎の流行もいくつかの保育園でありました。季節外れの手足口病も増えてきていて流行の兆しがあります。

**インフルエンザ** 先月は325名(A型2名、B型323名)。流行は現在も続いています。インフルエンザにはA型、B型の2つのタイプがあり、現在はほとんどがB型となっています。症状はどのタイプでもだいたい同じです。突然の高熱、全身倦怠感、関節・筋肉痛の後に5～7日間熱が続き、新型コロナ感染症同様、ご高齢の方など抵抗力の弱い人が感染しないよう気を付けて下さい。

**胃腸炎** 先月は47名。複数の保育園で流行があり今でも結構多いです。

**新型コロナウイルス(COVID-19)感染症** 先月は47名。子どもの場合、ほとんどが軽症で熱も1～2日、食欲も普通だったりして入院になったケースは1例もありませんでした。

**手足口病** 先月は37名。季節外れではありますが現在流行中です。今年流行のウイルスは最初に熱がでて後から発疹のことが多いみたいです。原因ウイルスは、コクサッキーA群・B群ウイルス、エコーウイルスなどです。治った後に手足の指先の皮膚剥離がみられることもあります。

**アデノウイルス感染症** 先月は18名。症状は高熱が4～5日続き、喉の痛みが強く、目も赤くなります(赤くならないこともあります)。さらに頭痛、吐気、腹痛、下痢を伴うこともあります。

**溶連菌感染症** 先月は32名。溶連菌という細菌がのどに感染して、のどの痛み、熱、体や手足の発疹などが出ます。舌はイチゴのようになります。嘔吐などの胃腸炎症状のこともあります。1歳未満の子に感染するのはまれで、5～15歳の子どもが感染しやすいです。

**RSウイルス感染症** 先月は17名。複数の保育園で流行がありこれから増えてきそうです。

**マイコプラズマ感染症** 先月は3名。マイコプラズマという病原体によっておこる感染症です。気管支炎として治療を受けていたが良くならない場合に疑います。

**ヘルパンギーナ** 先月は発生なし。

**ヒトメタニューモウイルス感染症** 先月は発生なし。

**水痘** 先月は発生なし。

**おたふくかぜ** 先月は発生なし。

**伝染性紅斑** 先月は発生なし。

**麻しん・風しん** 全国的には麻しん発生が報道されていますが、今のところ福井県は発生ゼロを続けています。麻しん感受性がある方(免疫がない方)は予防接種をお勧めしますが、在庫が乏しく事前に連絡いただいでから来院するようお願い致します。

つちだ小児科「アイチケット」のサイトは「丸岡町近郊の子どもの感染症」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いているので一度覗いてみて下さい。

## ～すくすくハウス1日の流れ～

8:30	開所 聞き取り 自由遊び
9:30	おやつ 自由遊び・安静
11:30	給食
12:00	午睡
15:00	おやつ 自由遊び・安静
17:30	お迎え 延長保育 (延長料金が発生します ご希望の方はご相談下さい)
18:00	閉所

- ・定期的に検温を行いお子様の体調に合わせて遊びや休憩を行っています。
- ・急な発熱に対応できるように、必ず解熱剤をお持ちください。

## 生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

### ①早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

### ②朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはは必ず食べましょう。

### ③うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

## お休みのお知らせ

4月26日(金)

つちだ小児科が休診のため、お休みさせていただきます。

## すくすくハウス・プちわっか職員紹介

保育士：道苗 美鈴・谷口 千恵実・田中 春瑠  
真柄 妙子・伊東 まなみ・小寺 千尋  
看護師：前川 美奈子・松澤 知美