



2024年も残りあとわずかになりました。気温がぐっと低くなり、本格的な冬の寒さを感じます。気温が下がり空気が乾燥すると、ウイルスの活動が活発になり、インフルエンザやノロウイルスなど冬に多い感染症が流行するため、注意が必要です。引き続き手洗い・うがいを丁寧に行って、みんなで元気に年末年始を迎えましょう。

新型コロナウイルスの! インフルエンザの! かぜの!

## ウイルス対策には **手洗い** が大切です!

手洗いは簡単で確実なウイルス対策です。  
手を洗う前に手に付いたウイルスを100万個として見ていくと……

- 1** 流水でよく洗う  
流水で15秒手を洗うだけで、手に残るウイルスの数は約1万個になります。
- 2** 泡立てた石けんで手をもみ洗う  
普通のハンドソープや石けんをよく泡立てて、両手をもみ合わせて洗います。除菌ソープなどでなくても大丈夫。
- 3** しっかりすすいで、清潔なタオルでふく  
「30秒のもみ洗い+流水すすぎ」でウイルスは数百個、「10秒のもみ洗い+流水すすぎ」を2回繰り返すと、なんと数個程度まで減ります。  
最後は流水でしっかりすすぎます。

### ～すくすくハウスの一コマ～



クリスマスツリーの飾りつけをしました。「サンタさんにプレゼントのお願いした?」と聞くとニコニコしながら「まだ～!」とプレゼントを何にしようか迷っている様子でした。クリスマスが待ち遠しいですね♪



### 年末年始のお知らせ

12月29日(日)～1月4日(土)まで  
年末年始の休所となります。

今年もすくすくハウスをご利用いただきありがとうございました。2025年も、皆さまが健康な一年を過ごせますように。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

### ～感染症情報～つちだ小児科

年の瀬をむかえ何かとあわただしい毎日ですね。先月末からインフルエンザが増えてきましたし、マイコプラズマ感染症の流行もまだ終息していません。本格的な冬に備えてこれからも気が抜けません。

感染症にはかからないよう予防が一番です! 当院のインフルエンザワクチン接種は1月初めまでやっております。まだ間に合いますのでワクチン接種をお忘れなく。



インフルエンザ予約サイト

**マイコプラズマ感染症** 先月は13名。マイコプラズマという病原体によっておこる感染症で、幼児や学童・学生さんに多くみられます。咳が強く熱も出ることが多いですが、ときに微熱程度のこともあります。気管支炎として治療を受けていたが良くならない場合に疑います。インフルエンザやコロナで使用している迅速診断は感度がわるいため、当院では病原体核酸検査(結果は2～3日後)で診断しております。

**インフルエンザ** 先月は4名、いずれもA型インフルエンザでした。先月末から丹南地区や福井市内でインフルエンザによる学級閉鎖が報告されてますから、今後は年末から年始にかけて坂井市内でも感染が広がってくると思います。

**手足口病** 先月は11名。手足口病はピークをすぎたようです。原因ウイルスは、コクサッキーA群・B群ウイルス、エコーウイルスなど複数あるので一度かかったから大丈夫という訳にはいきません。今年3回感染したお子さんもおられました。

**ヘルパンギーナ** 先月は2名。高熱のことが多いですが2～3日でさがります。コクサッキーA群・B群ウイルス、エコーウイルス、エンテロウイルスなどが病原ウイルスで、ボストン疹といって顔・体幹に小発疹を伴うこともあります。

**胃腸炎** 先月は48名。一部の保育園で流行があり今でも散見されています。

**RSウイルス感染症** 先月は発生なし。

**ヒトメタニューモウイルス感染症** 先月は発生なし。

**新型コロナウイルス(COVID-19)感染症** 先月は発生なし。

**溶連菌感染症** 先月は9名。溶連菌という細菌がのどに感染して、のどの痛み、熱、体や手足の発疹などが出ます。舌はイチゴのようになります。嘔吐などの胃腸炎症状のこともあります。1歳未満の子に感染するのはまれで、5～15歳の子どもが感染しやすいです。

**アデノウイルス感染症** 先月は3名。現在流行中のアデノウイルスは結膜炎が主症状で高熱がでたり喉が痛くなることは少ないようです。

**水痘** 先月は1名。ワクチン接種済のお子さんでしたので症状は軽かったです。ワクチン接種済の場合、ワクチンなしの場合とは区別するためブレークスルー水痘(breakthrough chickenpox)と診断します。

**おたふくかぜ** 先月は発生なし。

つちだ小児科「イチケツ」のサイトは「丸岡町近郊の子どもの感染症」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いていますので一度覗いてみて下さい。