



福 すくすくすく No.94 令和6年2月

立春を迎えて暦の上では春となりましたが、まだまだ肌寒い日が続きそうですね。風邪の引き始めには十分に気をつけて元気いっぱい過ごしていきたいですね。また、感染症もまだまだ流行っているので手洗い、うがいをしっかり行い予防に努めましょう。

おなかのかぜ、しっかり消毒、しっかりブロック！

ウイルス性胃腸炎を起こすノロウイルスやロタウイルスには、アルコール消毒が効きません。おう吐物や下痢のうんちが付いた衣類や床は、必ず塩素系消毒液で消毒しましょう。塩素系消毒液は、酸性の製品やアルコールなどと混ぜると、有害なガスが発生して危険です。必ず単独で、水で薄めて使用してください。

しっかり準備



使い捨ての手袋とマスクを着け、ポリ袋、ペーパータオルなどを用意します。消毒液は適切な濃度に薄めておきましょう。窓を開けたり、換気扇を回したりして、換気します。

きっちり消毒

ペーパータオルや雑巾で、おう吐物を取り除きます。

●衣類は
消毒液につけて消毒するか、85℃以上の熱湯に1分間つけてから、ほかのものとは分けて洗濯します。

●おう吐物が付いた床や家具
消毒液を浸した雑巾でふき取り、その後、水ぶきします。

ごみをぴったり密封



おう吐物をふいたペーパータオルや雑巾は、ポリ袋に入れて消毒液をかけてから、しっかり密封します。二重にすると安心です。可能なら、ごみは回収日まで外に保管しましょう。

白っぽいうんちに気をつけて

米のとぎ汁のような白い下痢便が出たときは「ロタウイルス感染症」の可能性も。ロタウイルス感染症になると、ひどい下痢のために、水分をとっていても水分不足(脱水)になってしまうことがあります。



・・・脱水のサイン・・・

元気がなく、あやしても笑わない

おしっここの量が少ない

泣き方が弱い、涙が出ない

よだれが少ない(口の中が乾ききみ) など

これらのサインが1つでもあったら、すぐ病院へ！

～すくすくハウスの一コマ～

「もうすぐ節分だね」と保育者がつぶやくと、「金曜日に来るって！」「まだお面作ってる途中なんやっとな〜」などと次々に話が出てきました。するとその話題を聞いていた小学生の子が「豆まきの練習したら？」と鬼と豆を作ってくれました！子どもたちは「鬼は〜外！」と嬉しそうに豆まきの練習を楽しんでいました。



おねがい

- ・感染予防のため、下着の貸し出しはしていません。年齢の大きなお子様でも、着替えは一式お持ちください。また、下着が足りなくなってしまった場合、1枚300円で購入していただきますのでご了承ください。
- ・バスタオルは掛布団代わりに使用します。忘れずにお持ちください。また、体が覆える程度の大きさのものをお願いします。

～感染症情報～

元旦に能登半島を襲った地震から1ヶ月になりますが、寒さと降雪もあって復旧作業は遅れがちなようです。この困難に立ち向かうため北陸はいつもの団結が必要ですね。

さて、年末からインフルエンザが流行しています。また、アデノウイルスを始めとする様々な感染症も依然として多いです。検査を希望される方にはできるだけ対応していますが、検査キットが不足しておりご迷惑をおかけしています。これは全国的な問題でなかなか解決は難しいようです。何卒ご容赦お願い致します。

インフルエンザ 先月は156名(A型133名、B型23名)。流行は現在も続いています。インフルエンザにはA型、B型の2つのタイプがあります。また、A型にはカルフォルニア、ソ連、香港の3タイプがあって一度A型になったからと言って安心できないみたいです。症状はどのタイプでもだいたい同じです。突然の高熱、全身倦怠感、関節・筋肉痛の後に5~7日間熱が続き、新型コロナ感染症同様、ご高齢の方など抵抗力の弱い人が感染しないよう気を付けて下さい。

アデノウイルス感染症 先月は47名。症状は高熱が4~5日続き、喉の痛みが強く、目も赤くなります(赤くならないこともあります)。さらに頭痛、吐気、腹痛、下痢を伴うこともあります。

溶連菌感染症 先月は46名。溶連菌という細菌がのどに感染して、のどの痛み、熱、体や手足の発疹などが出ます。舌はイチゴのようになります。嘔吐などの胃腸炎症状のこともあります。1歳未満の子に感染するのはまれで、5~15歳の子どもが感染しやすいです。

胃腸炎 先月は51名。複数の保育園で流行があり結構多いです。

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症 先月は63名。ほとんどが軽症で熱も1~2日、食欲も普通だったりして入院になったケースは1例もありませんでした。

マイコプラズマ感染症 先月は2名。最近、韓国・中国で大流行らしいです。日本でも流行するかもしれません。マイコプラズマという病原体によっておこる感染症です。気管支炎として治療をうけていたが良くならない場合に疑います。

手足口病 先月は発生なし。

ヘルパンギーナ 先月は発生なし。

RSウイルス感染症 先月は16名。ある保育園で大流行がありました。

ヒトメタニューモウイルス感染症 先月は発生なし。

水痘 先月は発生なし。

おたふくかぜ 先月は発生なし。

伝染性紅斑 先月は発生なし。

麻しん・風しん 妊娠適齢期の方、風しんにかかったことのない方、風しんの予防接種を受けていない方(30代から50代の方)は抗体検査のうえ予防接種をお勧めします。

つちだ小児科「アイチケット」のサイトは「丸岡町近郊の子どもの感染症」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いているので一度覗いてみて下さい。