



すくすく



鮮やかな紅葉の季節となり、植物たちも衣替えをしたようです。風も冷たくなり、そろそろ冬支度を考えている方もいるのではないのでしょうか。空気が乾燥し始めるこの季節、免疫が低下しやすいため体調を維持するのも大変ですね。手洗い・うがいを徹底し、旬の栄養豊富な食べ物を食べて免疫力を高め病気に負けない身体を作っていきましょう。

かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人混みを避ける

のどが痛いときは……

栄養バランスも大切ですが、食べやすいものがお勧めです。

ひんやり

炎症でのどが熱をもちやすいので、アイスクリームやかき氷など、冷たいものが心地よく感じられます。

つるん

やわらかくてのどごしがよいうどんやプリンなどが食べやすいでしょう。

～感染症情報～つちだ小児科

秋も深まり朝晩すっかり冷え込むようになりました。朝晩の気温の差で久しぶりの喘息発作をおこしたり風邪をひくお子さんは多いですが、これといった感染症は何も流行していません。



インフルエンザ予約サイト

当院のインフルエンザワクチン接種はすでに始まっています。今年は例年以上にワクチンが準備できましたので、本格的に寒くなる前にぜひとも接種済ませておきたいですね。

マイコプラズマ感染症 先月は45名。マイコプラズマという病原体によっておこる感染症です。気管支炎として治療を受けていたが良くならない場合に疑います。ほとんどが年齢2～14才のお子さんです。疑って検査すると結構な確率で陽性がでるので実際はもっと多いんじゃないかと思ってます。

インフルエンザ 先月は7名、いずれもA型インフルエンザでした。坂井内のある小学校で流行がありましたが、今後感染が広がるかはまだ分かりません。

手足口病 先月は74名。手足口病は一旦ピークをすぎたようです。原因ウイルスは、コクサッキーA群・B群ウイルス、エコーウイルスなど複数あるので一度かかったから大丈夫という訳にはいきません。今年3回感染したお子さんもおられました。

ヘルパンギーナ 先月は9名。高熱のことが多いですが2～3日でさがります。コクサッキーA群・B群ウイルス、エコーウイルス、エンテロウイルスなどが病原ウイルスで、ポストン疹といって顔・体幹に小発赤疹を伴うこともあります。

胃腸炎 先月は45名。一部の保育園で流行があり今でも散見されています。

RSウイルス感染症 先月は1名。流行はほぼ終息したように思います。

ヒトメタニューモウイルス感染症 先月は発生なし。

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症 先月は4名。子どもの場合、ほとんどが軽症で熱も1～2日、食欲も普通の場合が多いです。

溶連菌感染症 先月は2名。溶連菌という細菌がのどに感染して、のどの痛み、熱、体や手足の発疹などが出ます。舌はイチゴのようになります。嘔吐などの胃腸炎症状のこともあります。1歳未満の子に感染するのはまれで、5～15歳の子どもが感染しやすいです。

アデノウイルス感染症 先月は7名。現在流行中のアデノウイルスは結膜炎が主症状で高熱がでたり喉が痛くなることは少ないようです。

水痘 先月は発生なし。

おたふくかぜ 先月は発生なし。

～すくすくハウスの一コマ～



隣接するプチわっかの子が拾ってきたどんぐりをお裾分けでもらったので「どんぐりで何しようかな～」と小学生のKちゃんと考え、どんぐり迷路を作ることにしました。



自分のイメージした迷路を黙々と作り上げ、あっという間に完成！！保育者も遊ばせてもらい、無事にゴールすると「そっちは偽物のゴールだよ」といたづらな顔で笑う姿がとってもかわいかったです。

☆予約システムがかわりました☆

新しいシステムを利用するには事前のアカウント作成が必要です。QRコードから「**くれいしゅアカウントの作成はこちら**」へお進みいただき、各種情報を登録してください。



※住所は番地まで入力してください。
※生年月日、フリガナ等に誤りがないか確認の上、登録をお願いいたします。