



すくすく

No.83
令和5年 3月

寒さがやわらぎ、春の気配が感じられるようになりました。季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調を崩しがちです。食事、活動、睡眠の生活リズムを整えていきましょう。
いよいよ4月からは進級、進学と子ども達にとっては大きな変化を迎えます。お子さまたちが元気にそのスタートを切れるよう、職員一同心を込めてお世話させていただきます。



「3月3日」耳の日に寄せて

3月3日は「みみの日」です。耳は、音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。子どもの耳ならではの特徴を知って、耳を守りましょう。

子どもの耳は…… 中耳炎になりやすい

中耳は「耳管（じかん）」という管で、鼻の奥と繋がっています。子どもは大人に比べて耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通して中耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすいのです。

だから…
鼻水を放っておかない



鼻水が出ているのをずっと放っておくと、鼻水の中のウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因になります。鼻水が多い時、何日も続く時は鼻吸引器（鼻汁吸引器）などで吸ってあげましょう。

子どもの耳は…… 耳掃除が大変

耳の穴が小さく、中が見えづらいため、耳掃除が難しいです。また、耳の中の皮膚は敏感のため、子どもが嫌がって動いて耳の中を傷つけることなどの事故があります。

だから…
困ったら耳鼻咽喉科で相談しましょう



普段の耳のケアは、お風呂上りなどに耳の穴の入り口を綿棒でぬぐうだけでもOKです。綿棒を奥に入れてしまうと、耳あかも一緒に奥に引っかかってしまいます。耳掃除が難しい時には、耳鼻咽喉科に相談しましょう。耳掃除だけで受診することは珍しいことではありません。

《すくすくハウスのひとコマ》

すくすくハウスでは、色々な年齢のお子さんが利用しています。

Kちゃんは、アンパンマンのアイスクリーム屋さんで遊んでいました。店員さんになりきったKちゃんは、やってきたRくんに「どれにしますか〜?」と注文を聞きました。Rくんは、「ん!」と指さして注文。Kちゃんは、その注文を受け、張り切ってアイスを作り「どうぞ〜食べてください〜」と手渡すとRくんはパクっと食べる真似をしてくれました。作ったアイスクリームを食べてもらえると、とっても嬉しそうなお顔を浮かべていましたよ。

年齢が違って意思疎通して、遊んでいる姿にほっこりしました!



～職員からのひとこと～

今年度もたくさんの方に利用いただきありがとうございます。コロナ2019とインフルエンザの同時流行が見られる中、保護者の方は不安が重なったかと思えます。これからも引き続き感染対策を行いながら、お子さんの体調管理や気持ちに寄り添いながら、保護者の方がより安心できる保育を心掛けて参ります。
来年度も、すくすくハウスを宜しく願いいたします。

～感染症情報～ つちだ小児科

3月になってすっかり春めいてきました。卒業(園)式や入学(園)式の準備でお忙しい皆さんも多いのではないのでしょうか。丸岡近郊のインフルエンザはようやくピークを過ぎたようです。今年の流行はA型インフルエンザが中心でした。B型の流行はなしで終わる可能性が高いです。新型コロナウイルスは5月には5類に分類されインフルエンザ並みに扱われます。インフルエンザに入れ替わりで第9波が来ないよう警戒しています。

インフルエンザ…先月は567名。3年ぶりの流行はA香港型(H3N2)によるものみです。こじらせて入院になるようなことはめったにないのですが、たまに痙攣や肺炎を来すことがあり油断はできません。出された抗ウイルス剤(タミフルなど)は最後まで飲んで下さい。新型コロナの場合と同様、ご高齢の方など抵抗力の弱い人は重症化しやすいので要注意です。

新型コロナウイルス感染症…先月は33名。ほとんどが軽症で熱も1～2日、食欲も普通だったりして入院になったケースは1例もありませんでした。

RSウイルス感染症…先月は5名でした。2才未満のお子さんにとって感染した時の重症度はRSウイルス>インフルエンザ・新型コロナウイルスです。要留意です。

ヒトメタニューモウイルス感染症…先月は1名。流行はほぼ収束です。

胃腸炎…先月は30名。嘔吐・発熱はなく2～3日便がゆるくなる程度の胃腸炎が多いようです。なかにはノロウイルスによる流行も含まれてるようです。

手足口病…先月は14名。夏かぜの仲間で夏に流行することが多いですが今年は今頃増えてきています。現在は坂井市のいくつかの保育園で流行中です。

ヘルパンギーナ…先月は発生なし。 **おたふくかぜ**…先月は発生なし。

溶連菌感染症…先月は4名。現在は坂井市のいくつかの保育園で流行中です。

アデノウイルス感染症…先月は5名。熱はないけど症状は結膜炎だけの流行性角結膜炎が流行しています。

水痘…先月は発生なし。 **伝染性紅斑**…先月は発生なし。

マイコプラズマ感染症…先月は発生なし。 **百日咳**…先月は発生なし。
麻疹・風しん…妊娠適齢期の方、風しんにかかったことのない方、風しんの予防接種を受けていない方(30代から50代の方)は抗体検査のうえ予防接種をお勧めします。

つちだ小児科「アイチケット」のサイトは「丸岡町近郊の子どもの感染症」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いていますので一度覗いてみて下さい。