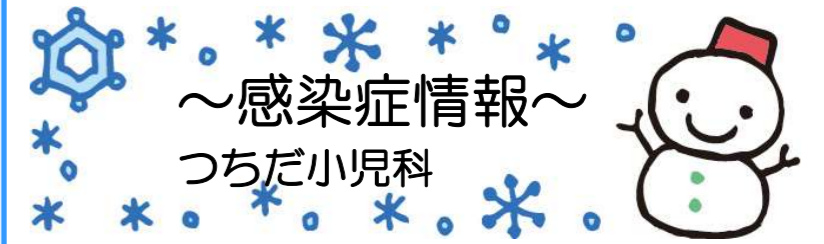




福 すくすく

No.82
令和5年2月



立春を迎えて暦の上では春となりましたが、まだまだ肌寒い日が続きますね。風邪の引き始めには十分に気をつけて元気いっぱい過ごしていきたいですね。また、感染症もまだまだ流行っているので手洗い、うがいをしっかり行い予防に努めましょう。



インフルエンザと診断されたら

インフルエンザは症状が重くなりやすく体力を消耗します。回復するまではしっかり休むことが大切です。登園再開には、①と②の両方を満たしている必要があります。また、登園前にかかりつけのお医者さんに登園できるまで回復しているか確認をお願いします。

① 発症した後
5日経過していること

② 熱が下がってから3日経過していること
(熱が下がった翌日から数えて3日。
小学生は2日)



パターン1 熱がすぐ下がった場合
発症の翌日に熱が下がった場合、発症から5日経過するまで休みましょう。

パターン2 3日後に熱が下がった場合
発症から5日後、たとえ熱が下がっていたとしても、解熱した翌日から数えてまだ2日目なので、もう1日お休みしましょう。



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
38~40℃	熱	37~38℃くらい
大流行することも	感染	インフルエンザと比べると感染率は低い
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくなることは少ない



インフルエンザと風邪の違いは主にウイルスの種類と症状です。初期症状の段階で適切な処置が出来るようにしましょう。

冬場に多い嘔吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス感染症」ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、嘔吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。子どもの様子を見ながら水分補給を心がけ安静に過ごしましょう。



嘔吐・下痢



吐き気が治ったら子ども用イオン飲料やお茶、スープなど飲める物を少量ずつ飲ませる。

おしりはこすらずにお湯で洗いタオルで軽く押さえて水分を拭きとる。

お知らせ

2月20(月)は、つちだ小児科が臨時休診するためすくすくハウスもお休みさせていただきます。

~すくすくハウスの一コマ~

人見知りで泣いているKちゃんを心配そうに見ていたIちゃん。そっとKちゃんに「どうぞ」とアンパンマンの玩具を渡してあげました。するとアンパンマンが大好きなKちゃんはすぐに泣き止んで遊び始めました。その様子を見ていたKくんが、お部屋にあった他のアンパンマンの玩具を持ってきて3人で仲良く遊ぶ姿が見られました。IちゃんとKくんの優しいやり取りが印象的でした。



寒い日が続きます。先月は10年に1度の寒波に見舞われ福井県は凍りつきました。積雪はたいしたことなかったけど寒さは厳しかったですね。インフルエンザの流行もはじまりました。今年の流行は3年ぶりですのでかなり大きな流行になりそうです。コロナに較べるとタミフルなど有効なお薬もあるし心配は少ないですが、これだけ大勢の人が感染すると中には重症化する人もおられます。あなごらず熱がでた時には早めの受診をお勧めします。

インフルエンザ 先月は194名。3年ぶりの流行が始まりました。インフルエンザにはA型、B型の2つのタイプがあり、現在流行中はA香港型(H3N2)のようです。症状は突然の高熱、全身倦怠感、関節・筋肉痛の後に5~7日間熱が続きます。咳、鼻水、咽頭痛、嘔吐を伴うことも多いです。ご高齢の方など抵抗力の弱い人が感染すると重症になることもあります。

新型コロナウイルス感染症 先月は61名。ほとんどが軽症で熱も1~2日、食欲も普通だったりして入院になったケースは1例もありませんでした。

RSウイルス感染症 先月は5名でしたが今月になって増加傾向です。2才未満のお子さんにとって感染した時の重症度はRSウイルス>インフルエンザ・新型コロナウイルスですので要注意です。

ヒトメタニューモウイルス感染症 先月は1名。流行は収束です。**胃腸炎** 先月は52名。嘔吐・発熱はなく2~3日便がゆるくなる程度の胃腸炎が多いようです。なかにはノロウイルスによる流行も含まれているようです。

手足口病 先月は10名。夏かぜの仲間で夏に流行することが多いですが今年は今頃増えてきています。現在は坂井市のいくつかの保育園で流行中です。

ヘルパンギーナ 先月は発生なし。

おたふくかぜ 先月は発生なし。

溶連菌感染症 先月は8名。現在は坂井市のいくつかの保育園で流行中です。

アデノウイルス感染症 先月は6名。熱はないけど症状は結膜炎だけの流行性角結膜炎が流行しています。

水痘 先月は発生なし。

伝染性紅斑 先月は発生なし。

マイコプラズマ感染症 先月は発生なし。

百日咳 先月は発生なし。

麻しん・風しん 妊娠適齢期の方、風しんにかかったことのない方、風しんの予防接種を受けていない方(30代から50代の方)は抗体検査のうえ予防接種をお勧めします。

つちだ小児科「アイチケット」のサイトは「丸岡町近郊の子どもの感染症」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いていますので一度覗いてみて下さい。