



# すくすく

No.74  
令和4年  
6月

雨の季節がやってきました。すくすくハウスの側にある紫陽花もきれいな花が咲き始めました。雨の日には肌寒く、晴れの日には夏のような暑さを感じられる日もあります。水分補給や衣服の調節に気を付けていきましょう。屋外だけでなく、室内でも脱水症状が起きる可能性もあります。すくすくハウスでもこまめに水分補給をして体調の回復につながるよう、心掛けていきたいと思ひます。



## スマートフォンに頼らない室内あそび



- 雨の日や待ち時間を楽しく
- ▲ 子どもにとってのあそびは、食事や睡眠と同じくらい大切なもの。こどもたちは発達過程に合った遊びを通して、運動能力や手指の機能、そして思考力などを育てていきます。
- 0歳から1歳ごろの室内あそびの時期、雨の日スマートフォンだけに頼らない遊びを、ぜひ親子で楽しんでみてください。

**1~2歳** よちよち歩きのころ  
手押し車、引っ張るおもちゃ、型はめなど

**2~3歳** 見立てあそびのころ  
手あそび歌、積み木、折り紙、お絵かきなど

**3~4歳** こっこあそびのころ  
ままごと、着せ替え人形、パズル、風船バレーなど

**4~5歳** 手指を使うころ  
折り紙、ブロック、粘土、かるた、しりとりなど

**5歳~** ルールを理解するころ  
ジェスチャーゲーム、伝言ゲーム、ボードゲーム、かるた、工作など

## ~すくすくハウスの一コマ~

Kくんがしていることが気になるKちゃん。2人は同じ年齢ですが、月齢が少し大きいKくんが色々なおもちゃを出して遊んでいると、必ず側にKちゃんに来て、Kくんのすることをじーっと見ています。Kちゃんも真似してKくんと同じところを押してみたり、触ってみたりしていました。後には、側に来たKちゃんにKくんがおもちゃを「はい！」と差し出している姿が、とても微笑ましかったです♡



## 6月4日は虫歯予防デー

### かむことは大切

脳の働きが活発になります

だ液の分泌が盛んになり、消化を助けます

たくさんかむと、肥満の防止にもなります

だ液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます

あごの骨や筋肉の成長を助けます

歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります

## しっかりと体を休めています！

子どもたちの体調に合わせて、部屋に布団を敷いて休息できるようにしています。また、睡眠時にはリラックスできるような音楽を流しています。高熱の子は氷枕を使用し、咳が出やすいお子さんは布団の下に敷きパッドを入れて頭部を高くするなど、寝やすい工夫を行っています。



## ~感染症情報~つちだ小児科



新型コロナウイルスの勢いは続いています。東京、大阪などでは減少傾向みたいですが地方は違うみたいですね。ただ、新型コロナワクチンの3回目接種もすすみ重症例に対する治療薬もあることから日本政府もコロナと共生(with corona)に舵をきったようです。三国祭では6基の山車が威風堂々と三国町の旧市街地を巡行したようすし活気が戻ってきたようで嬉しいです。当院は引き続き小児用と成人新型コロナウイルス接種やっています。希望の方はQRコードからご予約お願いします。

ワクチン予約サイト



福井県新型コロナウイルス情報

**新型コロナウイルス感染症** 先月は22名(年齢0~13才)。ほとんどが軽症で熱も1~2日、食欲も普通だったりして点滴したり入院になったケースは今月はありませんでした。お子さんの新型コロナ感染症は大抵軽くすむようですが、感染すると重症化する高齢者や基礎疾患のある方に感染させないよう気を付けましょう。

**胃腸炎** 先月は37名。嘔吐・発熱はなく2~3日便がゆるくなる程度の胃腸炎が多いようです。ノロウイルスやロタウイルスによるものではなさそうです。

**手足口病** 先月は38名。今年の手足口病は最初に熱がでて後から発疹のことが多いみたいです。原因ウイルスは、コクサッキーA群・B群ウイルス、エコーウイルスなどです。

**アデノウイルス感染症** 先月は4名。先月流行した結膜炎型アデノと異なり、高熱が続くタイプのアデノが流行してるみたいです。

**RSウイルス感染症** 先月は6名。昨年大流行しましたが、今年も一部の保育園で再流行してるようです。去年かかっていても今年また感染した例も少なくありません。2才未満のお子さんにとって感染した時の重症度はRSウイルス>新型コロナウイルスですので要注意です。

**ヘルパンギーナ** 先月は発生なし。

**溶連菌感染症** 先月は2名。

**水痘** 先月は発生なし。

**伝染性紅斑** 先月は発生なし。

**ヒトメタニューモウイルス感染症** 先月は発生なし。

**マイコプラズマ感染症** 先月は発生なし。

**百日咳** 先月は発生なし。

**おたふくかぜ** 先月は発生なし。

**麻疹風しん** 妊娠適齢期の方、風しんにかかったことのない方、風しんの予防接種を受けていない方(30代から50代の方)は抗体検査の上予防接種をお勧めします。

※つちだ小児科「アイチケット」のサイトは「丸岡町近郊の子どもの感染症」を毎週お届けしています。感染症情報に加えて、感染予防策についても書いてるので一度覗いてみてください。