



すくすく

No.63

令和3年 7月

梅雨明け間近でこれから暑さも本番になります。食欲が無くなったり、体力も消耗しやすいため体調管理の大変な時期で、熱中症には注意が必要です。また、7月から水遊びが始まる園が多いと思います。プールや水遊び後は身体が疲れていますので、家庭でもたっぷり休息や睡眠を取るよう過ごしていきましょう。

水遊びが始まります

子どもたちが大好きな夏がやってきました！園では、気温などを見ながら、安全に配慮して水遊びを始めます。水遊びは、意外と体力を消耗するため、夜は早めに寝かせるなど、疲れを残さないようお願いします。園でも子どもの体調をよく見ていきますが、朝、体調の悪いときは職員に伝えてください。

子どもたちが、安全に水遊びを楽しめるよう、ご協力をよろしくお願いします



「いつもとちがう」
ことがあったら
お知らせください！

下痢などの体調不良はもちろん、朝起きた時の機嫌、顔色、食欲などお伝えください。



つめは短く切ってください！

つめが伸びていると、引っかかって怪我をしたり、お友達を引っかいてしまったりと、思わぬ怪我を招きます。

～すくすくハウスからのお知らせ～

*すくすくハウスでは母子手帳、保険証(こども医療費受給者証等)は、確認、使用致しません。お子様の母子手帳や保険証等が、すくすくハウスのファイルやかばん等に入ったままになっていることがあります。

個人情報が含まれ、紛失の恐れがありますので、保護者の方が大切に家庭で保管していただきますようお願い致します。

～すくすくハウスのひとコマ～

7月7日の七夕に合わせて、すくすくハウスにも笹を設置しました。

子ども達と一緒にひし飾りや和飾りを作り、飾りました。そして、短冊には一人ひとりが「仮面ライダーになれますよう」「いいことがいっぱい起こりますように」

など願い事を書いていましたよ。

みなさんの願い事が

叶いますように…



～感染症情報～ つちだ小児科

RSウイルス感染症…先月は292名。4月末に始まった流行が今月になっても続いています。昨年は流行しなかったため今年は2年分まとめた流行になりそうです。症状は咳や鼻水、鼻閉など、かぜの症状が始まりますが、しだいに咳がひどくなりゼイゼイと苦しそうな息になってきます。途中で中耳炎になることも多いです。6ヶ月未満の赤ちゃんに感染すると、呼吸困難になって重症になりやすいです。

胃腸炎…先月は13名(細菌性腸炎は1名)。突然吐き始め続いてひどい時は熱もでて便もゆるくなる子が多いようです。一部の保育園で流行しています。

溶連菌感染症…先月は3名。一部の保育園で流行があったようですが感染は広がっていないようです。

アデノウイルス感染症…先月は3名。アデノウイルス感染症は夏かぜの代表格です。一部の保育園で季節外れの流行があるようですが感染は広がっていないようです。熱は高熱のことが多いですが4～5日でさがります。

水痘…先月は発生なし。ワクチン接種してありましたのでお二人とも軽く済みました。

ヘルパンギーナ…先月は発生なし。 **手足口病**…先月は発生なし。

伝染性紅斑…先月は発生なし。

ヒトメタニューモウイルス感染症…先月は発生なし。

マイコプラズマ感染症…先月は発生なし。

百日咳…先月は発生なし。 **おたふくかぜ**…先月は発生なし。

麻疹・風しん…妊娠適齢期の方、風しんにかかったことのない方、風しんの予防接種を受けていない方(30代から50代の方)は抗体検査のうえ予防接種をお勧めします。

🍏 つちだ先生からの一言 🍏

4月の末からRSウイルス感染症の流行が続いています。ひとつ保育園の流行が収束してもまた別の保育園で流行がはじまり、なかなか終わりがみえてこないのが辛いですね。また、皆さまにご理解とご協力をお願いしたい点があります。RSウイルス感染症はせつかく診断がついても特効薬といわれるお薬がありません。そのため迅速診断が健康保険で認められず、やむなく迅速診断をお断りすることも多々あるかと思えます。

先行してRSウイルスが流行していた他県では、流行は長くても3ヵ月みだいです。今しばらくのお付き合いをよろしくお願いいたします

※つちだ小児科ホームページでは、毎週最新の感染症情報「流行っている病気」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いていますので、一度覗いてみてください。