



# 福 すくすくすくすく

No.34  
平成31年2月



## ～感染症情報 つちだ小児科～



インフルエンザの流行により、小・中学校では学級閉鎖になっているクラスもあるようです。A型が流行していますが、B型も時期が遅れて流行する可能性があるため、油断せずに予防や対策を行って健康に過ごしていきましょう！

### 咳エチケットで感染を防ごう！

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守って、感染を防ぎましょう。



◎咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ、周りの人を見て行っていきましょう。



◎鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。



◎マスクをして、他の人につまみかけないようにしましょう。

### ～当日の利用について～

お子さんの急な体調不良で、すくすくハウスを利用したいという方は、電話ですくすくハウスにお問い合わせください。利用状況によって、受け入れが可能な場合もありますので、まずはご連絡を。問い合わせの際、名前、生年月日を忘れずにお伝え下さいね。



### ロタウイルス

冬から春先に大流行する感染性胃腸炎で、激しい嘔吐、白くて水っぽい下痢などの症状が出ます。水分を取らない、おしっこが少量、または半日以上出ていない、目の周りがくぼんでいるなどの症状が出た場合は、すぐにお医者さんに診てもらいましょう。おもちゃの消毒や、おむつ替えの後の手洗いも、感染予防に効果的です。

### ～保育室での一コマ～

インフルエンザで利用していた男の子が、隣の部屋の様子をのぞいていました。すると、部屋にいたお友達も興味を湧いてお兄さんの近くへ。しばらくすると、隣の部屋の子たちを笑わせようと、何度もいないいないばあをしてくれました。それを見た子どもたちは、にこっと笑って喜んでいました。

部屋が分かれていても、小さい子を気にかけてくれる優しいお兄さんの姿に職員も心も温かくなる一コマでした。



いないいない・・・



ばあ！

### つちだ先生からの一言

今年は今のところ暖冬のように助かっています。先月中旬からインフルエンザの患者さんが増えてきました。坂井市内の小・中学校でも多数学級閉鎖や学年閉鎖が出ています。インフルエンザに感染したと思っても熱だけで元気そうなら、慌てず翌日まで待って医療機関受診でいいと思います。但し、ぐったりして立ち上がれない・・・など、おかしいと思ったら早めの受診をお勧めします。

※つちだ小児科ホームページでは、毎週最新の感染症情報「流行っている病気」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いていますので、一度覗いてみて下さい。