



感染症情報 つちだ小児科

年明けましておめでとうございます。
お正月は如何お過ごしでしたか。今年は
戌（いぬ）年、我が家の愛犬のように
元気に走りぬきたいものです。
今年もよろしくお願いたします。



インフルエンザ 先月はA型インフルエンザ4名、B型インフルエンザ14名。坂井市の流行は小規模ですが、丹南・福井市南部はすでに流行は警戒域です。鯖江中学校、鯖江東小学校、和田小学校などで学級閉鎖が出ていました。

溶連菌感染症 先月は20名。丸岡町の一部の保育園と小学校で流行がみられました。典型例は、喉の痛み、熱、体や手足の発疹、舌はイチゴのようになります。嘔吐などの胃腸炎症状のこともあります。5~15歳の子どもが感染しやすいです。

手足口病 先月は11名。今年は夏季からだと流行が続いています。今年2回目、3回目の手足口病というお子さんもゼロではありません。

RSウイルス感染症 先月は30例でした。流行はまだ終わっていません。症状は、咳や鼻水・鼻閉などがせ症状で始まりますが、しだいに咳がひどくなりゼイゼイと苦しそうな息になってきます。6ヶ月未満の子に感染すると、呼吸困難になって重症になりやすいので要注意です。

ヘルパンギーナ 先月は1例。流行は終息したみたいです。

アデノウイルス感染症（プール熱） 先月は11名。三国・芦原方面で小流行があったみたいです。夏かぜの一種ですが、プールに入らなくても飛沫感染でうつります。高熱とともに結膜炎を伴うことがあります。

流行性嘔吐・下痢症 先月は29名。ウイルス性胃腸炎が一部の学校保育園で流行中です。嘔吐の激しいお子さんの中にはノロウイルスと診断されたケースもありました。

マイコプラズマ感染症 先月は2名。咳が強く熱も出ることが多いですが時に微熱程度のこともあります。気管支炎として治療を受けていたが良くならない場合に疑います。

水痘 先月は3名。3名中2名は小学生でした。水痘ワクチンが定期化される前と異なり、水痘は小学生以降の病気になってきたようです。

おたふくかぜ 先月は発生なし。

風しん・麻疹 ここ1年以発生なし。

つちだ小児科ホームページでは、毎週最新の感染症情報「流行っている病気」をお届けしています。感染症情報に加えて、感染予防対策についても書いているので一度覗いてみて下さい。



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？ご家族で楽しい時間を過ごされたことと思います。これからが冬本番、気温が下がり体調を崩しやすい季節です。寒さに負けず元気に過ごしましょう。



夜、咳が止まらない時...

インフルエンザやRSウイルスが流行る時期です。夜、咳が止まらず眠れないと、寝不足により症状を悪化させてしまうことがあります。加湿器をかけたリ濡れタオルを干すなどして部屋が乾燥しないようにしましょう。また、温かいものを飲んだり、蒸しタオルを鼻や口に当てて喉を潤すようにするとよいでしょう。すくすくハウスではお昼寝の時に咳が出る子は枕元を高くして眠り咳の軽減を図っています。

冬場に多い嘔吐・下痢に

この時期気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」です。ノロウイルスロタウイルスなどに感染すると、嘔吐と水のような下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給をして、安静に過ごしましょう。

～嘔吐・下痢の時に気をつけるポイント～

- ① こども用のイオン飲料や、湯冷ましを少しずつこまめに飲む。
- ② 水下痢が出た時もおしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る。

～ 下痢の時の食事 ～

おすすめ

- ・リンゴのすりおろし
- ・おかゆ
- ・柔らかく煮た野菜スープ

避けたいもの

- ・柑橘類
- ・パン・バター・チーズ
- ・生野菜・繊維の多い野菜

すくすくハウスでの様子

アンパンマンのパン屋さんでパンを焼きます！



電車を並べてプラレールで遊んでいます。

着せ替えシートで遊んでいます。おしゃれでしょ！



職員のひとこと

昨年も多くの方にすくすくハウスをご利用いただきありがとうございました。職員一同、これからも大切にお子さまをお預かりさせていただきたいと思っております。

